

# 內容節錄自《年報2014》



# 年報 2014 Annual Report

*Gear Up For The Future, Make a Bright CHOICE Now!*



# 主席獻辭

## Message from Chairperson



尹慧兒醫生  
Dr. Wan Wai Yee

回顧2014，C.H.O.I.C.E.又走過了豐盛的一年。中心提供了超過一千三百個愛滋病病毒及梅毒抗體測試，及五百多次社區及網上外展，當中社區外展接觸多達三萬人次，而網上外展更多達十二萬人次。

我常常說，C.H.O.I.C.E. 雖然是一個小小的組織，卻容讓我們有更大的創意及靈敏度，使服務精益求精。我們在服侍的群體中，細心聆聽他們的需要 (needs)，以可預期的成效 (ability to benefit) 為依歸，不斷發展嶄新的服務。在市場學中，有提到「穩定市場的策略」(mature market strategy)，藉着拓展市場區隔 (market segmentation)，在芸芸服務提供者 (service providers) 中提供差異化價值 (differential value)；亦在眾人爭奪的「紅海」(red ocean) 中，找出「市場白地」(white space)，以致「藍海」(blue ocean)。

在2014年的發展中，就有幾個例子：

(一) 在高危人群中提升性病及愛滋病病毒預防訊息並且提供抗體測試，在公共衛生範疇，一致被認定是在社會層面預防愛滋病病毒感染最有效、最直接的方法。所以C.H.O.I.C.E.一直致力為有需要人士提供免費、匿名、保密的自願性輔導及測試 (VCT) 服務。近年，我們在測試中，發現不少年青的新感染愛滋病病毒個案，他們的需要及社會環境往往與年長的患者截然不同，而他們面對感染時，也傾向因為種種因素而出現負面行為，因此我們在2014年開始了年青感染者的互助小組(POZ Group)，為這個年青的新群組提供支援及輔導。

(二) C.H.O.I.C.E.為女性性工作者提供服務，是我們自2002年已開始、歷史最悠久的項目之一。我們從性病及愛滋病病毒預防，發展至情緒支援及健康生活的“SHE Project”。2014年起，我們進一步把這項目規範化，定期出版「再思通訊」，並發展了「創不同活動」及情緒支援服務。不單關心服務對象的身體(negative model, disease-based)，也關顧她們的心理健康及情緒健康(positive model, with focus on psychosocial health)，強化以家庭及社群為本的心理支持服務。這項目於2012年，更榮獲「蘋果日報慈善基金」頒發「出色服務獎」，實在令我們非常鼓舞。這也會是C.H.O.I.C.E.長遠的方向。

(三) 男同志一直是感染愛滋病病毒的高危社群，而我們針對群組的服務，亦早在2006年便開始。在2014年，因應群組的急性丙型肝炎個案有增加的趨勢，我們與衛生署紅絲帶中心合作，開展了一個為高危人群而度身訂造的免費丙型肝炎血液篩查。作為一個以公共衛生為本的非政府組織，可以對香港的流行病學研究有點貢獻，我們是樂意參與的。

此外，因應香港濫藥問題日益嚴重，我們在2005年首次發展相關的禁毒項目。而今年6月，我們亦開始了由「禁毒基金」贊助為期三年的「男同志綜合禁毒服務計劃」，這令我們的項目更多元化。

(四) LiFE CHOICE「健康人生活動計劃」中，我們於2014年11月舉辦了「婦女與健康」講座，亦有一系列的「DIY夢工場」，並邀請得少數族裔婦女踴躍參與。展望將來，我們的LiFE CHOICE，是否可以在「DIY夢工場」有進一步發展呢？



「DIY夢工場」剛開始的時候，只是一個由「蘋果基金」贊助的小項目，在我們一向服侍的性工作者群體中，發展一個與弱勢社群婦女製作小飾物的活動，從而傳播心理健康的訊息。這活動在受眾中得到很好的反響，實在令我們非常鼓舞。

其實以手藝活動作為一個起點，讓我們接觸到一群有需要的婦女之餘，亦藉此將愛與關懷的訊息帶給她們的生活。令我們特別欣慰的是當她們穿戴起自己設計的飾物，顯出各自的美態時，便不期然有發自內心的喜悅。這種由內而外的美麗與自信，正是我們的健康人生項目(LiFE CHOICE)及「正向心理學」一直強調的。於是我們想到，這些美麗的飾物，是否可以成為C.H.O.I.C.E.的輔設服務呢？我們若協助寄賣她們所造的飾物，不但可以發展出一個用手工藝補貼生計的渠道，亦可以令多點人以不同形式認識C.H.O.I.C.E.的服務。我們的網站點擊率一直不錯，若加上一些網上銷售，也正可趕上現在「社會企業」(social enterprise)的大潮，是很好的嘗試。

在為這個手工藝項目命名的時候，我想起了一位多年前曾在我們中心接受過服務的女孩子，和一個有關「蚌」的故事。

在年少迷失的歲月，她曾做過性工作者，在C.H.O.I.C.E.的幫助下，她離開了性服務業，還繼續學業、組織家庭，現在已經是一個孩子的母親了。幸好我們的辦公室地址多年沒變，有一次她經過我們附近，拿著一打西餅便上來探望我們了。眼前的她無疑是長大成熟了，樣子跟一般家庭主婦無異，她的丈夫也不知道她的過去。於是我想，她過去的經歷如何影響今日的她呢？比起一個尋常的主婦，她大概比誰都清楚社會幽暗的面貌，然而，她也許會因此更珍惜今天的一切，也許她也因此有更豁達的胸懷看世界，及更包容的同理心去看比自己不幸的人。

而「蚌」的故事是：有一粒沙石被冲到蚌的身體裏，蚌覺得痛苦，便怨天尤人，問噩運怎麼只是發生在自己身上；但是久而久之，她卻找到與沙石並存的方法，她以自己身體的分泌層層掩蓋沙石的凌角，最終把沙石變成珍珠，她生命的詛咒亦變成她最美麗的祝福。其實人生中，我們誰沒有一點沙石呢？然而我們是否可以轉化它，以致穿戴展示它，成為自己的光榮？

就如我們常常說的，「CHOICE」的意思是我們相信生命是有選擇的，即使面對逆境，我們也可以選擇自己面對挫折的態度；而選擇勇敢和自信的女人，由內而外，都是最美的。

所以我很高興向大家宣佈：我們的項目，放棄了光華閃爍的鑽石，而選擇了柔和婉約、蘊藉溫潤的珍珠——是為C.H.O.I.C.E.最新的「珍珠社企」( Pearl Project )！

在 Pearl Project 開始不久，我們慶幸能連繫上Swarovski 的珍珠批發渠道，並有相當好的銀器配套，容讓我們在名牌中有一點虛榮的感覺——希望我們的珍珠飾物既是一個聲明，也是一種美的展現。也希望我們賣的，都是最好的。

在這個聖誕，或者你也可以考慮送一份「多人歡喜、多人受益」的禮物。珍珠飾物的購買詳情，會在網站 <http://mylife-choice.org/pearl.php> 不斷更新。

願一直感動我們的，也可以感動你！

"A competent wife,  
how does one find  
her? Her value is far  
above pearls."

Quote from Bible - CEB

“我對生命遇到的  
困難而感謝，遇到的  
卑鄙小人而感恩，我  
是經過種種挫折，  
才成爲今日的我”

別向神說  
你的困難有多大，  
應向困難說  
你的神有多大

"勇敢和自信  
的女人最美"

“才德的婦人  
誰能得著呢？  
她的價值遠  
勝過珍珠”  
聖經

歲不寒，  
無以知松柏  
事不難，  
無以知君子

"A gift that  
gives twice"

Merry  
Christmas!